

12月 西花苑コミュニティ行事予定表



日	月	火	水	木	金	土	
<p>あんずクリスマス会 12月14日(木)~19日(火) 火曜日 10:00 ~パン販売(グルメライフ) 木曜日 10:00 ~パン販売(HOKUOPAN) 11:00 ~ヤクルト販売 14:00 ~つばきハウス買物ツアー</p>   						<p>1 9:30 さくら 機能訓練スタジオ 15:00 つばきサロン</p>	<p>2 9:30 さくら 機能訓練 2F</p>
<p>3 午後 カラオケ さくら</p>	<p>4 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 10:00 ハーモニカ練習日 14:15 さくら 喫茶室</p>	<p>5 9:30 さくら らくトレ 10:10 らくトレ 11:10 フラ教室 12:40</p>	<p>6 9:30 さくら 機能訓練スタジオ 9:00 フラワーアレンジメント 11:00 さくら 買い物 15:00 ~16:00 つばき 喫茶室</p>	<p>7 9:30 さくら イスヨガ 10:25 イスヨガ 11:20 ビューティー・ヨガ 12:45 童謡を歌う会 14:00 川柳の会(集会室) 16:00</p>	<p>8 9:00 さくら 機能訓練スタジオ 9:00~13:00 ひよこ麻雀 15:00 つばきサロン</p>	<p>9 9:30 さくら 機能訓練 2F</p>	
<p>10 午後 鑑賞会 さくら</p>	<p>11 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 14:15 さくら 喫茶室</p>	<p>12 9:30 さくら らくトレ 10:10 らくトレ 14:00 フラワーアレンジメント</p>	<p>13 9:30 さくら 機能訓練スタジオ 9:00 フラワーアレンジメント 11:00 さくら 買い物 12:00 歌声サロン(集会室) 一般 つばき ~13:40 15:00 ~16:00 つばき 喫茶室</p>	<p>14 9:30 さくら イスヨガ 10:25 イスヨガ 11:20 ビューティー・ヨガ</p>	<p>15 9:30 さくら 機能訓練スタジオ 10:00 絵手紙教室 15:00 つばきサロン</p>	<p>16 9:30 さくら 機能訓練 2F</p>	
<p>17 フラワーアレンジメント さくら</p>	<p>18 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 10:00 写経の全体会 12:00 12:00 デジカメの会 14:00 14:15 さくら 喫茶室</p>	<p>19 9:30 さくら らくトレ 10:10 らくトレ 10:00 デインフルアート 11:10 フラ教室 12:40 14:00 フラワーアレンジメント</p>	<p>20 9:30 さくら 機能訓練スタジオ 9:00 フラワーアレンジメント 11:00 さくら 買い物 15:00 ~16:00 つばき 喫茶室</p>	<p>21 9:30 さくら イスヨガ 10:25 イスヨガ 11:20 ビューティー・ヨガ 12:40~ ヨガクリスマス忘年会</p>	<p>22 9:30 さくら 機能訓練スタジオ 9:30 絵画教室 12:00 民謡の会 一般 つばき 15:00 つばきサロン</p>	<p>23 天皇誕生日 9:30 さくら 機能訓練 2F</p>	
<p>24 午後 鑑賞会 さくら</p>	<p>25 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 10:00 囲碁の会</p>	<p>26 9:30 さくら らくトレ 10:10 らくトレ 14:00 フラワーアレンジメント</p>	<p>27 9:30 さくら 機能訓練スタジオ 11:00 さくら 買い物 9:00 フラワーアレンジメント 12:00 歌声サロン(集会室) 一般 つばき ~13:40 15:00 ~16:00 つばき 喫茶室</p>	<p>28 9:30 さくら イスヨガ 10:25 イスヨガ 11:20 ビューティー・ヨガ</p>	<p>29 9:30 さくら 機能訓練スタジオ </p>	<p>30 9:30 さくら 機能訓練 2F </p>	
<p>31 午後 カラオケ さくら</p>	<p>14:15 ハーモニカ演奏会 15:15</p>						