

11月 西花苑コミュニティ行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
あんず秋の運動会 11月13日(月)~17日(金) 			1 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 9:00 フラワーアレンジメント 11:00 さくら 買い物 15:00 ~16:00 つばき 喫茶室	2 9:30 さくら イスヨガ 10:25 イスヨガ 11:20 ビューティー・ヨガ 12:45 童謡を歌う会 14:00 川柳の会(集会室) 16:00	3 文化の日 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ	4 9:30 さくら 機能訓練 2F
5 午後 カラオケ さくら	6 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 14:15 さくら 喫茶室	7 9:30 さくら らくトレ 10:10 らくトレ 11:10 フラ教室 14:00 フラワーアレンジメント	8 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 9:00 フラワーアレンジメント 11:00 さくら 買い物 12:00 ~13:40 歌声サロン(集会室) 一般 つばき 15:00 ~16:00 つばき 喫茶室	9 9:30 さくら イスヨガ 10:25 イスヨガ 11:20 ビューティー・ヨガ	10 9:00 さくら 機能訓練 スタジオ 10:00 絵手紙教室 15:00 つばきサロン	11 9:30 さくら 機能訓練 2F
12 午後 鑑賞会 さくら 	13 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 10:00 写経の全体会 12:00 デジカメの会 14:15 さくら 喫茶室	14 9:30 さくら らくトレ 10:10 らくトレ 10:00 ハーモニカ練習日 14:00 フラワーアレンジメント	15 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 9:00 フラワーアレンジメント 11:00 さくら 買い物 15:00 ~16:00 つばき 喫茶室	16 9:30 さくら イスヨガ 10:25 イスヨガ 11:20 ビューティー・ヨガ	17 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 9:30 絵画教室 15:00 つばきサロン	18 9:30 さくら 機能訓練 2F
19 フラワー アレンジメント ☆ さくら 	20 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 10:00 囲碁の会 14:15 さくら 喫茶室	21 9:30 さくら らくトレ 10:10 らくトレ 10:00 ティンフルアート 11:10 フラ教室 14:00 フラワーアレンジメント	22 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 9:00 フラワーアレンジメント 11:00 さくら 買い物 12:00 ~13:40 歌声サロン(集会室) 一般 つばき 15:00 ~16:00 つばき 喫茶室	23 勤労感謝の日 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ	24 9:30 さくら 機能訓練 スタジオ 12:00 民謡の会 一般 つばき 15:00 つばきサロン	25 9:30 さくら 機能訓練 2F
26 午後 鑑賞会 さくら 	27 9:30 さくら 機能訓練 9:00 ひよこ麻雀 14:15 さくら 喫茶室	28 9:30 さくら らくトレ 10:10 らくトレ 14:00 フラワーアレンジメント	29 9:30 さくら らくトレ 10:10 らくトレ 9:00 ひよこ麻雀 9:00 フラワーアレンジメント 11:00 さくら 買い物 14:15 ハーモニカ演奏会 15:15	30 9:30 さくら イスヨガ 10:25 イスヨガ 11:20 ビューティー・ヨガ 12:30 ヨガワンコインランチ 13:30 (郷土食バイキング)	火曜日 10:00 ~パン販売(グルメライフ) 木曜日 10:00 ~パン販売(HOKUOパン) 11:00 ~ヤクルト販売 14:00 ~つばきハウス買物ツアー 	