

1月の郷土料理食

北海道

1月24日(木)

- 帆立の炊き込みご飯

旨味たっぷりの帆立のダシで風味豊かな炊き込みごはん。

- 三平汁

昆布で出汁をとり、鮭、タラなどの魚の塩引きを

大根や人参、じゃが芋等の根菜類と一緒に煮た塩汁で、

北海道の冬の名物料理です。



- 鶏のザンギ

醤油、生姜、大蒜などで濃いめの下味を付けた「鶏の唐揚げ」の一種です。



- 北あかりのジャーマンポテト

北海道育ちのどさんこじゃが芋北あかりのほくほくのジャーマンポテトです。

- アップルコンポートのヨーグルトがけ

