

10月の郷土料理食

鹿児島県

10月25日(木)お楽しみ！！

● から芋ごはん

中国(唐)より伝来し薩摩で広まったさつま芋。地元鹿児島ではから芋(唐芋)と言うそうです。ほっこり優しい味わいです。

● さつま汁

鹿児島県を代表する郷土料理です。

さつまとは薩摩鶏を使うことに由来していると伝えられ、江戸時代に薩摩藩で武士の士気を高めるために催されていた闘鶏で、負けた鶏を野菜と一緒に煮込んで食べたのが始まりと言われています。鶏のぶつ切り肉を使い、みそ味の濃厚な汁が特徴です。

● ぶりの西京漬け焼き

● ばれいしよのカレー炒め

● みかんのゼリー

