



2018年1月度ヨガ教室



4日・11日・18日・25日(木曜日)



※ 25日郷土料理(500円)

さくらヨガ 9:30～

イスヨガ(一般) 10:25～11:10(1レッスン 500円)

ビューティヨガ 11:20～12:20(1レッスン 1050円)



「イスヨガ」



「ビューティヨガ」

下記にお電話の上、直接おいで下さい。

TEL022-226-2444 「初回はお試し無料です」

西花苑コミュニティ内スタジオ