



2017年11月度ヨガ教室



2日・9日・16日・30日(木曜日)

30日「郷土料理」



さくらヨガ 9:30～

イスヨーガ(一般) 10:25～11:10(1レッスン 500円)

ビューティヨーガ 11:20～12:20(1レッスン 1050円)



「イスヨガ」



「ビューティヨーガ」

下記にお電話の上、直接おいで下さい。

TEL022-226-2444 「初回はお試し無料です」

西花苑コミュニティ内スタジオ